



MED UNI in *BEWEGUNG*



Ein Konzeptrahmen



Medizinische Universität Graz

▶▶ Verankerung im Leitbild

▶▶ Aufbau in 3 Stufen

- Med Uni erzeugt Dynamik:

Gesellschaftliche Rolle

- Med Uni in Bewegung:

Kernprojekt BGF

- Med Uni in kleinen Schritten:

Kontinuierlicher Verbesserungsprozess

Leitbild



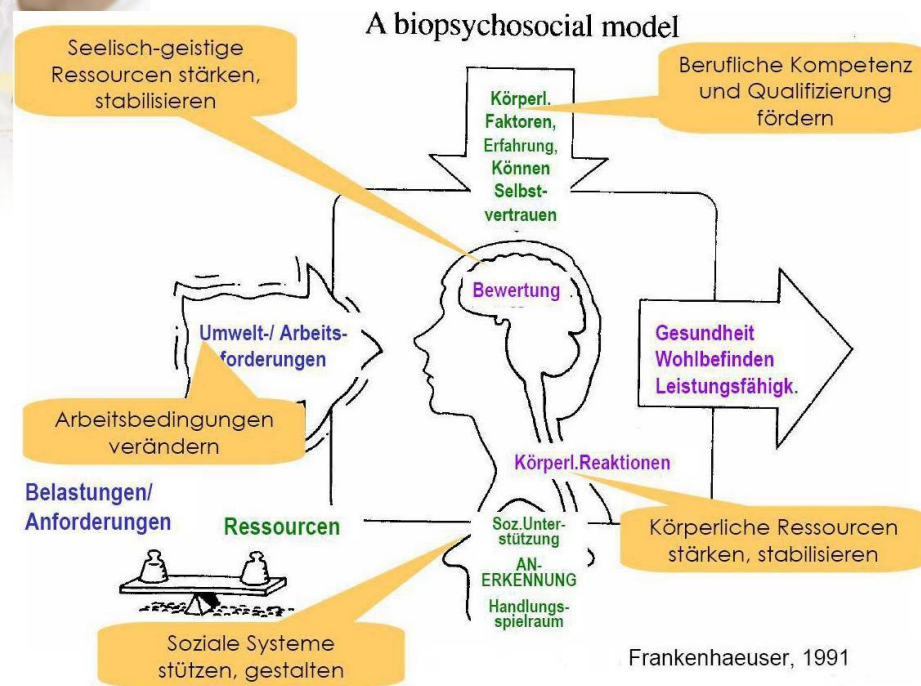
Medizinische Universität Graz



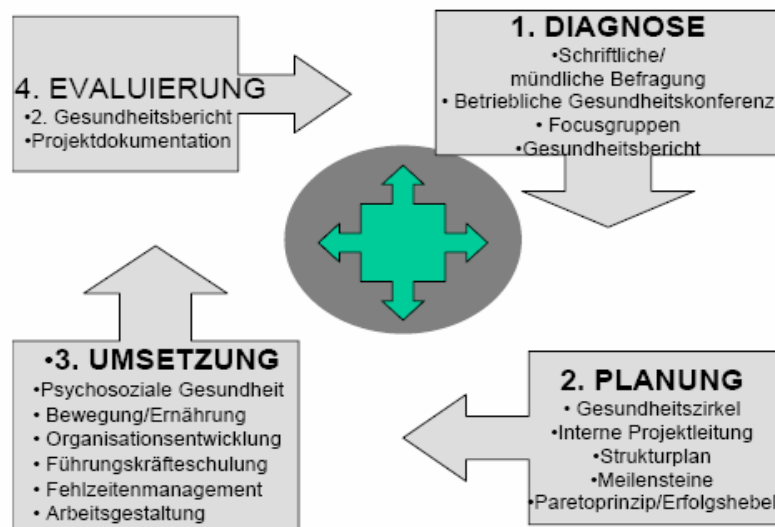
Medizinische Universität Graz



nachhaltig. leben. lernen. forschen.
an der Gesundheitsuniversität!



BGF-Projektkreislauf & Qualitätskriterien



- Zielorientierung
- Ganzheitliches Gesundheits- und Förderverständnis
- Partizipation / Einbeziehung der MA
- Systemat. Projektmanagement
- Evaluation
- Integration

→ **Empowerment aller Beteiligten**

Partner



Medizinische Universität Graz

- ▶▶ BGF-Netzwerk Steiermark
- ▶▶ Unterzeichnung der Charta für Betriebliche Gesundheitsförderung

Foci



Medizinische Universität Graz

- ▶▶ Schaffung einer gesundheitsfördernden Organisationskultur und –struktur (Ottawa-Charta)
 - Stärkung des WIR-Gefühls
 - Verbesserung der Kommunikationsstrukturen
 - Stärkung der Eigenverantwortlichkeit
 - Erkennen der eigenen positiven Ressourcen

- ▶▶ Seelische Gesundheit
- ▶▶ BGF als Bestandteil der Führungsarbeit
- ▶▶ Begleitung durch Studien

Struktur „Med Uni in Bewegung“



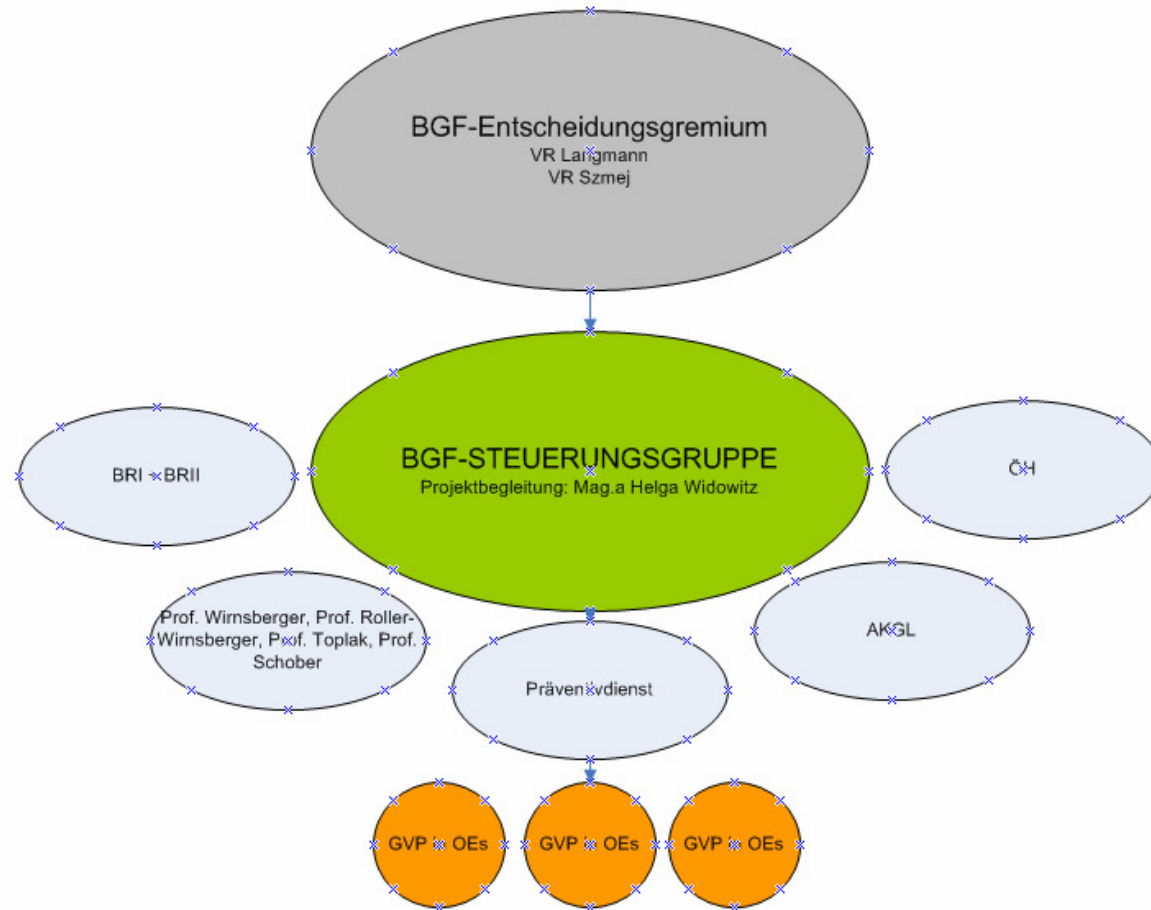
Medizinische Universität Graz

- ▶▶ Arbeitsbedingungen verändern
- ▶▶ Berufliche Kompetenz und Qualifizierung fördern
- ▶▶ Körperliche Ressourcen stärken und stabilisieren
- ▶▶ Seelisch, geistige Ressourcen stärken und stabilisieren
- ▶▶ Soziale Systeme stützen und erhalten

Organisation



Medizinische Universität Graz





Medizinische Universität Graz

„Mit Erfahrung gesund in die Zukunft“

- Förderung der Arbeitsfähigkeit
von MitarbeiterInnen im Alter von 45+



Medizinische Universität Graz

Mag.^a Lisa Stefany, ÖSB Consulting GmbH

Projektfahrplan



Medizinische Universität Graz

