

## 11.27 Neue Herausforderungen - andere Führungserfordernisse Sozial kompetent führen trotz zunehmender Ökonomisierung im Uni- Bereich?

Kurscode	11.27
Datum, Zeit	Donnerstag den 4. Februar 2010, 09:00 - 17:00 Freitag den 5. Februar 2010, 09:00 - 17:00
Übungseinheiten	16
Ort	I.1.43
Zielgruppe	Alle Personen, die eine Führungsfunktion ausüben bzw. in naher Zukunft übernehmen werden, sei es das Führen von Organisationseinheiten oder von Projektgruppen.
Ziel	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reflexion der eigenen Vorstellungen von Führen und tatsächlichen Führungsverhaltens und der Wirkungen</li><li>• Erkennen von Verbesserungsmöglichkeiten sowohl für die eigene Gestaltung des Führens (Stressvermeidung) als auch hinsichtlich der Akzeptanz seitens der Geführten</li></ul>
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>• Faktoren gesundheitsgerechten Führens und deren Wirkung</li><li>• Arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse zum Zusammenhang von Gesundheit und Führung</li><li>• Definition und Merkmale von Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz</li><li>• Qualitätselemente des betrieblichen Gesundheitsmanagements</li><li>• Bedeutung des "Gesundheitsdialogs" in Unternehmen unter Berücksichtigung der universitätsinternen MitarbeiterInnengespräche</li><li>• Der eigene Umgang mit Stress und dessen Bewältigung als Führungskraft</li><li>• Aktive Kurzpausengestaltung durch Bewegungs- und Entspannungseinheiten</li></ul>
Methoden	Einzel-, Kleingruppen- und Plenumsarbeit, Lehrgespräche (Powerpointpräsentation, Plakatgestaltung), Dialog und Reflexion im Plenum, Bewegungs- und Entspannungstechniken.
SeminarleiterIn	Mag.a <u>Margit Bauer</u>  Psychologische Pädagogin, Unternehmerin Fa. LQ2, Unternehmensberaterin, tätig in der Betrieblichen Gesundheitsförderung, Moderatorin, Lektorin und Coach
Anrechenbarkeit	
Anmeldung bis	<b>Mittwoch den 20. Januar 2010</b>
Max. TeilnehmerInnenanzahl	12

Min. TeilnehmerInnenanzahl	8
Kursgebühren	Kostenlos für Bedienstete der AAU
Status	Anmeldung möglich
Sonstiges	
Gesundheit	Eine Gesundheitsveranstaltung