



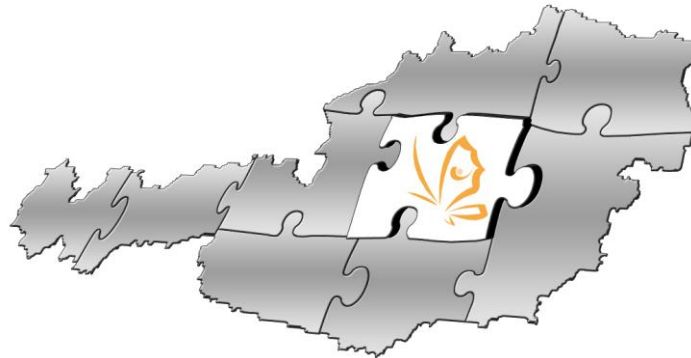
Die Projektgruppe „Gesundheitsmanagement“
der Alpen-Adria-Universität Klagenfurt
lädt herzlich ein zum

„5. GESUNDHEITSTAG“

Schwerpunktthema
„Gesundheit im Setting Hochschule unter Berücksichtigung der
Kategorie Geschlecht“

und zum

NETZWERKTREFFEN „Gesundheitsfördernde Hochschulen Österreich“



am 19. Mai 2010
in der Aula und im Raum z-109
der Alpen-Adria-Universität Klagenfurt
Universitätsstraße 65-67
9020 Klagenfurt am Wörthersee



Hintergrund und Ziel:

Frauen und Männer sind in ihrem Berufsalltag den unterschiedlichsten gesundheitlichen Belastungen ausgesetzt, die einerseits aus ihren Lebens- und Arbeitswelten und andererseits aus der Vereinbarkeitsproblematik von Beruf und Privatsphäre resultieren.

Diese Veranstaltung soll die beteiligten Zielgruppen dahingehend sensibilisieren, die Kategorie „Geschlecht“ als Innovationspotential zu sehen, um die Gesundheit von berufstätigen Frauen und Männern bedarfsgerecht und nachhaltig zu fördern, indem der Blickwinkel explizit auf die Bedürfnisse beider Geschlechter gerichtet wird.

Die Vorträge und Infopoints sind themenspezifisch ausgerichtet und geben Impulse, wie der Universitätsalltag geschlechtergerecht(er) gestaltet werden kann.

Moderation:

Dr. ⁱⁿ **Gunhild Sagmeister** (Projektleitung „Gesundheitsmanagement“ operativ)

Vorträge

9.00-12.00 Uhr im Raum z-109

- 9.00 Uhr** **Eröffnung**
Universitätsleitung und LH-Stv. Dr. Peter Kaiser, Gesundheitsreferent
- 9.15 Uhr** **„Gesundheit unter Berücksichtigung der Kategorie Geschlecht aus Sicht der Medizin, Ernährung und Bewegung“**
Dr. ⁱⁿ Beatrix Amenitsch, MSc. und Mag. Franz Preiml
- 10.00 Uhr** **„Gute Arbeit – gutes Leben im Wissenschaftsbetrieb“**
Dr. ⁱⁿ Birgit Buchinger, MSc.
- 10.45 Uhr** **Kaffeepause**
- 11.00 Uhr** **„Geschlechterperspektive in Lern- und Arbeitsgruppen auf der Grundlage der Themenzentrierten Interaktion“**
Mag. Theodor Seeber und Pia Zitturi
- 12.00 Uhr** **Mittagspause**
- 13.00 Uhr** **Netzwerktreffen: Arbeitsgruppen zu speziellen Themen**
(www.gesundheitsfoerdernde-hochschulen.at)

Rahmen/Infopoints

9.00-13.00 Uhr in der Aula

- **Arbeitsmedizinisches Institut Klagenfurt (Dr.ⁱⁿ Uta Arthofer, MAS):** Geschlechtsspezifisches Raucher/innenberatung
- **AUVA (Dr.ⁱⁿ Margot Riepl):** Reaktionscheck und Balancetraining
- **BVA:** Gesundheitsstraße (inkl.Gespräch mit Amtsärztin) für Mitarbeiter/innen der AAU
- **Dr.Thomas Brandauer, Sportpsychologe:** Biofeedback-Messung
- **Frauengesundheitszentrum Kärnten**
- **Infopoint Studierende**
- **KGKK (Waltraud Eisner, Diätologin):** Ernährungsberatung
- **Lifecoach Dr.ⁱⁿ Ingrid Kanovsky**
- **Männerberatungsstelle Caritas Kärnten**
- **Plakatausstellung:** Ergebnisse aus der 2.Betriebsbefragung
- **Psychologische Studierendenberatungsstelle (Dr.ⁱⁿ Andrea Felnémeti, Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin)**
- **Schule für Gesundheits-und Krankenpflege Klagenfurt:** Gesundheitsstraße für Studierende
- **Sportmedizinisches Institut (Dr. Karl Schnabl):** MFT- Test
- **Suchtberatung Magistrat Klagenfurt (Mag. Alfons Trinkl)**
- **Uni Apotheke mit Frau Margit Stotz:** Geschlechtsspezifische Wirkung von Arzneimitteln / Angebote im Bereich der Aromatherapie
- **Universitätssportinstitut (USI)**
- **Zentrum für Frauen- und Geschlechterstudien in Kooperation mit der Buchhandlung Heyn:** Bücher und Infos zum Themenschwerpunkt

Gesundheit und Genuss

9.00-13.00 Uhr in der Aula

- **Mensa / Mensabuffet:** Gesunde Snacks
- **Katholische Hochschulgemeinde:** Fair Trade Cafe
- **Bauernstand der Familie Rupp:** Naturprodukte aus der Region, Kostproben
- **Sonnenalm:** Biomilchprodukte aus der Region
- **Bio Austria Kärnten – Der Biobote:** Bioäpfel
- **Firma Pago:** Fruchtsäfte

MittagsOase - Meditation

mit Uni-Pfarrer Hans-Peter Premur von 12.12-12.42 im Refugium, Servicebau der Universität, zweiter Stock

Einladung zur Meditation mit Günther Stotz

9.00-11.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr im Refugium