



# GESUNDHEITSMANAGEMENT 6. GESUNDHEITSTAG 2011



Die Projektgruppe  
„Gesundheitsmanagement“  
der Alpen-Adria-Universität Klagenfurt  
und die Landesstelle Suchtprävention des Landes Kärnten  
laden herzlich ein zum

## 6. GESUNDHEITSTAG „Suchtgefährdung (k)ein Thema?“



und zum

## NETZWERKTREFFEN „Gesundheitsfördernde Hochschulen Österreich“



am 18. Mai 2011

in der Aula, in den Räumen z.1.09, z.1.29, L2 2.01, im USI-  
Seminarraum, sowie im Refugium

der Alpen-Adria-Universität Klagenfurt  
Universitätsstraße 65-67  
9020 Klagenfurt am Wörthersee



KÄRNTEN





# GESUNDHEITSMANAGEMENT

## 6. GESUNDHEITSTAG 2011



### Hintergrund:

Sucht ist eine Erkrankung, die sich nicht nur auf illegale Drogen beschränkt und auch nicht von heute auf morgen entsteht.

Sucht hat viele Ursachen. Dementsprechend geht es darum, rechtzeitig vorzubeugen und sich zu informieren.

Denn: Sucht beginnt im Alltag, Vorbeugung auch!

### Moderation:

Dr. <sup>in</sup> **Gunhild Sagmeister** (Projektleitung „Gesundheitsmanagement“ operativ)

### Vortrag

9.00-11.00 Uhr im Raum z.1.09

#### 9.00 Uhr **Eröffnung**

durch die **Universitätsleitung** und durch **LH-Stv. Dr. Peter Kaiser**,  
Gesundheitsreferent des Landes Kärnten

#### 9.15 Uhr **„Sucht beginnt im Alltag, Vorbeugung auch“**

Dr. <sup>in</sup> **Barbara Drobesh-Binter**, Leiterin der Landesstelle  
Suchtprävention des Landes Kärnten  
Pädagogin, Expertin für Suchtprävention und Gesundheitsförderung

#### 10.30 Uhr **Kaffeepause mit weiteren Gesprächen**

#### 11.00 Uhr **Themenspezifische Workshops**

#### 13.00 Uhr **Netzwerktreffen**

### Workshops

(vornehmlich für Studierende)

11.00-14.00 Uhr

(max.15 Personen)

- **Essstörungen: Problemlösungsstrategie, Auflehnung oder Anpassung?**  
im Raum z.1.29

Referentin: **Mag.<sup>a</sup> Regina Steinhauser**

Pädagogische Psychologin, Dipl. Coach, Unternehmensberaterin,  
Leiterin des Frauengesundheitszentrums Kärnten GmbH



KÄRNTEN





# GESUNDHEITSMANAGEMENT

## 6. GESUNDHEITSTAG 2011



- „I wanna get high“ - **Stark sein für ein suchtfreies Leben** (nur für Studierende) im USI-Seminarraum

Referentin: **Mag.<sup>a</sup> Gerda Sichrowsky**

Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Existenzanalyse) in Ausbildung, Mitarbeiterin der Psychologischen Studierendenberatungsstelle der Universität Klagenfurt

- „**Haltung fertig los - ein neuer Weg in Dein Potential**“ (für alle) im Raum L2.2.01.  
**Achtung: Beginn schon um 10.30!**

Referentin: **Andrea Latritsch-Karlbauer**

Schauspielerin, Regisseurin, Kulturmanagerin und Autorin (Buchneuerscheinung „Haltung fertig los“, Oktober 2009) sowie Trainerin für Haltung und Authentizität

### Themenspezifische Infopoints

9.00-13.00 Uhr in der Aula

- Landesstelle Suchtprävention des Landes Kärnten
- Verein Gesundheitsland Kärnten
- Beratungsstelle für Suchtgefahren der Caritas Kärnten
- Spielsuchtambulanz de La Tour der Diakonie Kärnten
- Roots – Ambulatorium für Drogenkranke der AVS des Landes Kärnten
- Ambulatorium für Drogenkranke der Stadt Klagenfurt
- Suchtberatung des Magistrats Klagenfurt
- Frauengesundheitszentrum Kärnten
- Psychologische Studierendenberatungsstelle der Universität Klagenfurt
- Gesundheitsstraße der Schule für Gesundheits- und Krankenpflege Klagenfurt
- Suchtprävention und Ernährungsberatung des Magistrats Klagenfurt
- Biofeedback-Messung - Dr. Thomas Brandauer
- Österreichische Gesellschaft für Gesundheitsförderung GGF
- Themenspezifische Bücherpräsentation der Buchhandlung Heyn
- Themenspezifische Infopoints von Studierenden

### Gesundheit und Genuss

9.00-13.00 Uhr in der Aula

- **Mensa:** Gesunde Snacks
- **Sansibar / Firma Pago:** Alkoholfreie Cocktails
- **Katholische Hochschulgemeinde:** Fair Trade Cafe
- **Bio Austria Kärnten – Der Biobote:** Bioäpfel



KÄRNTEN





# GESUNDHEITSMANAGEMENT

## 6. GESUNDHEITSTAG 2011



**MittagsOase - Meditation**  
mit **Universitätspfarrer Hans-Peter Premur** von 12.12-12.42 im Refugium,  
Servicebau der Universität, zweiter Stock



**KÄRNTEN**

